Fortaleciendo la Comunidad



LIDERAZGO Y PARTICIPACION

🧠 1. ¿Qué es el liderazgo comunitario?

El liderazgo comunitario es la capacidad de guiar, inspirar y movilizar a una comunidad hacia objetivos comunes. Implica compromiso, empatía y responsabilidad.

Se reconocen distintos estilos de liderazgo: autoritario, democrático, transformacional, entre otros, y se reflexiona sobre cómo adaptarlos a las necesidades de la comunidad.





🗣️ 2. ¿Qué es la participación ciudadana inclusiva?

Es el derecho y la capacidad de todas las personas, sin importar su identidad u orientación sexual, a ser parte activa de las decisiones que afectan su entorno.

Se promueven estrategias para incluir a la comunidad LGBT en procesos de participación, rompiendo barreras como la discriminación y el desconocimiento.

🌈 3. ¿Cómo liderar desde la inclusión?

Liderar desde la inclusión significa reconocer, respetar y valorar la diversidad.

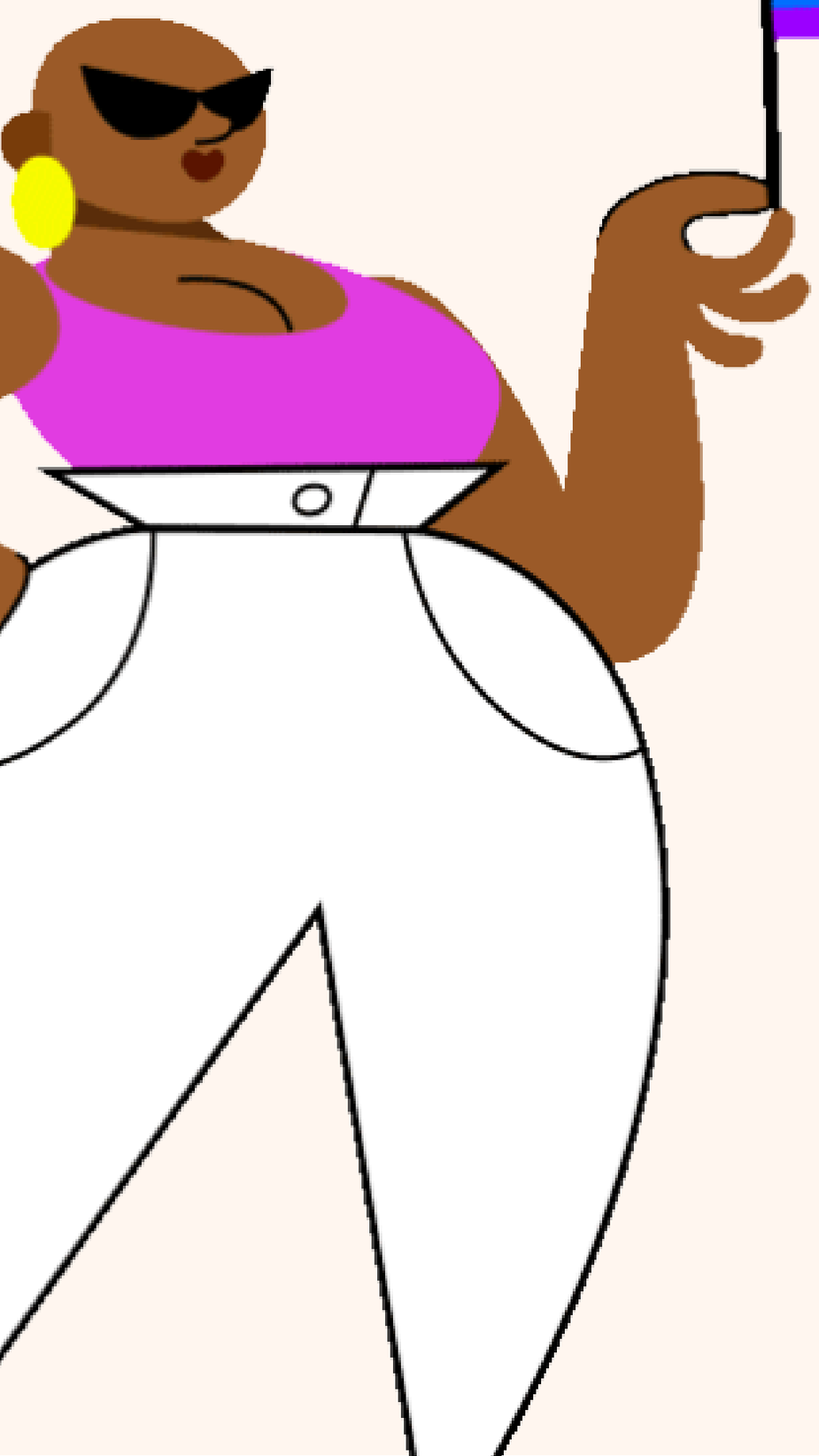
Implica usar un lenguaje no discriminatorio, generar espacios seguros y tomar decisiones que consideren las distintas realidades de las personas, especialmente aquellas históricamente excluidas.



💪 4. ¿Qué es el empoderamiento personal y colectivo?

Es el proceso mediante el cual una persona o comunidad fortalece su autoestima, confianza y capacidades para actuar con autonomía.

Empoderarse es conocerse, aceptarse y tomar decisiones conscientes que influyan positivamente en la vida propia y la de otros.



🧘‍♀️ 5. ¿Por qué hablar de salud mental del líder?

El liderazgo puede generar agotamiento emocional, estrés y presión. Por eso, cuidar la salud mental es fundamental.

Se brindan herramientas de autocuidado, contención emocional y manejo del estrés para acompañar a otros sin descuidarse a sí mismo.

🤝 6. ¿Para qué sirve el trabajo en red?

El trabajo en red permite unir esfuerzos, compartir experiencias y apoyarse mutuamente.

Articularse con otros líderes, instituciones o colectivos fortalece las acciones comunitarias y permite una mayor sostenibilidad de los procesos sociales.

"un buen liderazgo
no impone,
acompaña. no
manda, inspira. no
excluye,
transforma."



Psicóloga Laura Peña López